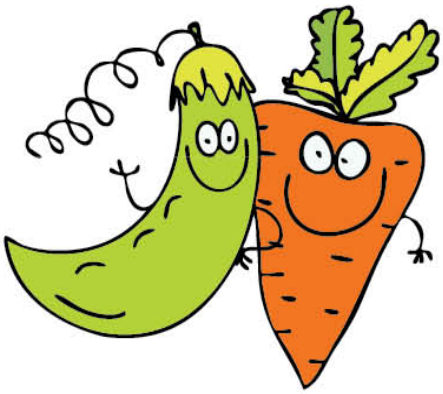
Základní škola a Mateřská škola Studená, okres J.Hradec
Jídelna- Komenského 446, Výdejna- Mírová 448
Studená 378 56

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesníd	Tvarohová miska, 1/4 ovoce, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Polévka z pečených rajčat (A: 01,09)
oběd MŠ	Copánky špecle se špenátem a kuřecím masem, čaj, voda (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, pomazánka z rybího filé, paprika, čaj (A: 01,04,07,10)

Úterý 3.11.2026

přesníd	Žitný chléb, pomazánka vaječná, okurka, mléko (A: 01,03,07,10)
Polévka	Kapustová polévka (A: 01,07,09)
oběd MŠ	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj, voda s citrónem (A: 01,03,07,12)
svačina	Vita rohlík, pomazánkové máslo, plátkový sýr, rajče, čaj (A: 01,06,07,11)

Středa 4.11.2026

přesníd	Slunečnicový chléb, pomazánka z černé čočky beluge, mrkev, mléko (A: 01,07)
Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,09)
oběd MŠ	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj, voda s limetkou (A: 01,03,07)
svačina	Chléb, pomazánka zeleninová, rajče, čaj (A: 01,07,09)

Čtvrtek 5.11.2026

přesníd	Ovesná kaše se skořicí, 1/4 ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka	Frankfurtská polévka (A: 01,07,09)
oběd MŠ	Africký sumeček na másle, šťouchané brambory, salát, čaj, voda (A: 04,07,12)
svačina	Veka, pomazánka avokádová s vejci, paprika, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 6.11.2026

přesníd	Chléb, pomazánka dýňová se semínky chia, okurka, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	Zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
oběd MŠ	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, ovoce, čaj, voda (A: 01,03,07,09,10)
svačina	Veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Vysvětlivky alergenů jsou uvedeny na stránkách školy, nástěnce, podrobnější informace u vedoucí školní jídelny.

VIS
veřejná informační služba